

Checkliste Training (pro Person)

TT-Abteilung SC Spelle-Venhaus

(gültig bis auf weiteres ab dem 02.06.20)



Was?	Wann/Wie?
<ul style="list-style-type: none">• Mund-Nase-Schutz	Beim Betreten und Verlassen der Halle zu tragen
<ul style="list-style-type: none">• Eigener Ball	Immer mitbringen und kennzeichnen (z.B. durch Initialen mit Kugelschreiber)
<ul style="list-style-type: none">• Fussfreies (!) Tuch/Mikrofasertuch	Zur Reinigung von eigener Tischhälfte / Tischkanten und Netz nach jeder Einheit
<ul style="list-style-type: none">• Eigenes Handtuch	Um Schweiß auf dem Tisch beim Spielen zu entfernen
<ul style="list-style-type: none">• Hallenschuhe	Anziehen nach Eintritt in die Halle in der Hallenmitte auf den Bänken
<ul style="list-style-type: none">• Eigenes Desinfektionsmittel	Vor dem Verlassen der Halle Hände desinfizieren

- ◆ **Hände waschen:** Grundsätzlich nach jedem Toilettengang und immer dann, bevor die Umrandungen auf- bzw. abgebaut werden!
- ◆ **Schläger** werden **nicht gestellt**, jeder Spieler muss seinen eigenen Schläger immer mitbringen!